

# PŘEHLED STUPŇŮ POHOTOVOSTI PRO COVID-19

- Stupně pohotovosti stanovuje vláda a slouží k určení společenských opatření a opatření v oblasti veřejného zdraví přijímaných pro boj proti nemoci COVID-19. Další informace naleznete na webových stránkách koronavirus.pirati.cz.
- Opatření mohou být aktualizována na základě nových vědeckých poznatků o COVID-19, informací o účinnosti kontrolních opatření v Česku i v zahraničí či uplatnění stupňů pohotovosti v různých obdobích.
- Stupně pohotovosti stanovuje vláda a slouží k určení společenských opatření a opatření v oblasti veřejného zdraví přijímaných pro boj proti nemoci COVID-19. Další informace naleznete na webových stránkách koronavirus.pirati.cz.

- Opatření mohou být aktualizována na základě nových vědeckých poznatků o COVID-19, informací o účinnosti kontrolních opatření v Česku i v zahraničí či uplatnění stupňů pohotovosti v různých obdobích.
  - Stupeň pohotovosti se může lišit v závislosti na regionu, lokálně může být nižší i vyšší.
  - Základní služby, jako jsou například supermarkety, zdravotnické služby, tísňové služby, veřejné služby a přeprava zboží, budou nadále fungovat bez ohledu na stupeň pohotovosti. Zaměstnavatelé v příslušných odvětvích musí dodržovat předpisy na ochranu zdraví a bezpečnost práce.
  - Omezení jsou kumulativní (tzn. stupeň pohotovosti 4 zahrnuje všechna omezení ze stupňů 1, 2 a 3).
- Navrženo 28. května 2020.

## STRATEGIE BOJE PROTI COVID-19 PRO ČESKO

STUPEŇ POHOTOVOSTI	ZHODNOCENÍ RIZIKA	ROZSAH OPATŘENÍ (lze uplatnit na místní či celonárodní úrovni)
<p><b>STUPEŇ 4</b> ZÁKAZ VYCHÁZENÍ</p> <p>Nákaza v zemi není pod kontrolou</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dochází ke komunitnímu přenosu.</li> <li>• Rozšiřování ohnisek nákazy a vznik nových shluků nakažených.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Občané mají povinnost zůstat doma a omezit kontakty s lidmi mimo svou domácnost, s výjimkou nezbytných cest.</li> <li>• V okolí bydliště je povoleno provozovat bezpečné volnočasové aktivity.</li> <li>• Cestování je výrazně omezeno.</li> <li>• Veřejné akce jsou zakázány a veřejná místa uzavřena.</li> <li>• Dochází k uzavření podniků s výjimkou základních služeb (jako jsou supermarkety, lékárny, nemocnice či benzínové pumpy) a nezbytných veřejných služeb.</li> <li>• Vzdělávací zařízení jsou uzavřena.</li> <li>• Může docházet k zavedení přidělu zásob či k rekvizici prostředků.</li> <li>• Přenastavení priorit ve zdravotnictví.</li> </ul>
<p><b>STUPEŇ 3</b> OMEZENÍ</p> <p>Vysoké riziko nekontrolovatelného šíření nákazy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Může docházet ke komunitnímu přenosu.</li> <li>• Mohou vznikat nové shluky, ale pomocí testování a kontaktního trasování lze předcházet jejich šíření.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Občané mají povinnost zůstat doma a omezit kontakty mimo svou domácnost, s výjimkou nezbytných cest - např. do práce, v případě nutnosti do školy, či za účelem volnočasových aktivit poblíž místa bydliště.</li> <li>• Mimo bydliště je nutno od ostatních dodržovat fyzický odstup dva metry (toto platí i pro prostředky hromadné dopravy) nebo jeden metr v kontrolovaném prostředí, tedy např. ve škole či na pracovišti.</li> <li>• Občané mohou mimo svou domácnost udržovat kontakt i s nejbližšími příbuznými a pečovateli a poskytovat péči izolovaným osobám. Tímto by měli vytvořit uzavřenou bublinu, která nebude v kontaktu s nikým zvenčí.</li> <li>• Školy (oba stupně základní školy) a školky mohou být otevřené, ale pouze s omezenou kapacitou. Děti by pokud možno měly být vzdělávány doma.</li> <li>• Občané musí pracovat z domova, je-li to možné.</li> <li>• Podniky mohou otevřít provozovny, ale zaměstnanci nemohou být ve fyzickém kontaktu se zákazníky.</li> <li>• V okolí bydliště je povoleno provozovat volnočasové aktivity představující nízký stupeň rizika.</li> <li>• Veřejná místa (jako například knihovny, muzea, kina, občerstvovací zóny nákupních středisek, fitcentra, bazény, hřiště a trhy) jsou uzavřena.</li> <li>• Je povoleno shromažďování ve skupinách do 10 osob, ale pouze za účelem svatebních obřadů a pohřbů. Účastníci musí udržovat fyzický odstup a využívat ochranné prostředky.</li> <li>• Ve zdravotnictví se v rámci možností využívají virtuální konzultace bez osobního kontaktu.</li> <li>• Cestování mezi regiony je přísně omezeno (je umožněno např. pouze pro klíčové pracovníky a v omezeném množství výjimečných případů).</li> <li>• Lidem v rizikových skupinách (jako jsou starší lidé a lidé se zdravotními komplikacemi) se doporučuje co nejvíce zůstat doma a v případě nutných cest využívat dodatečná preventivní opatření. Na základě vlastního rozhodnutí mohou docházet do práce.</li> </ul>
<p><b>STUPEŇ 2</b> ZMÍRNĚNÍ</p> <p>Nákaza je pod kontrolou, izolované shluky případů s rizikem komunitního přenosu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Může docházet k přenosu v rámci domácností.</li> <li>• Vznikají jednotlivé či izolované shluky případů nákazy.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Občané se mohou znovu začít stýkat s přáteli a příbuznými, shlukovat se ve skupinách do 10 osob, nakupovat či cestovat v rámci země, pokud dodržují opatření na ochranu veřejného zdraví.</li> <li>• Na veřejnosti a v obchodech je nutné dodržovat od cizích osob fyzický odstup dva metry. V kontrolovaných prostředích, například na pracovištích, by měl být v případech, kdy je to možné, dodržován odstup jeden metr.</li> <li>• Shromažďování je možno pouze ve skupinách do 10 osob, s výjimkou pohřbů, na nichž může po nahlášení být přítomno až 50 osob.</li> <li>• Podniky mohou otevřít pro veřejnost, pokud dodržují pokyny v oblasti veřejného zdraví, včetně dodržování fyzického odstupu a vedení záznamů. Pokud možno, doporučuje se využívat alternativní modely práce.</li> <li>• Podniky v oblasti pohostinství musí zajistit oddělení skupin zákazníků a každou skupinu musí obsluhovat pouze jedna osoba. V podniku může být najednou přítomno maximálně 100 osob.</li> <li>• Sportovní a volnočasové aktivity jsou povoleny a podléhají pravidlům pro shromažďování, vedení záznamů, a je-li to proveditelné, fyzický odstup.</li> <li>• Veřejná místa, jako jsou muzea, knihovny a bazény, mohou znovu zahájit provoz, pokud dokážou vyhovět opatřením na ochranu veřejného zdraví, zajistit mezi návštěvníky fyzický odstup 1 metr a vést záznamy.</li> <li>• Prostory pro pořádání akcí, kina, stadiony, koncertní haly a herny musí dodržovat limit maximálně 100 osob najednou v jednom prostoru, zajistit mezi návštěvníky fyzický odstup 1 metr a vést záznamy.</li> <li>• Pečovatelské služby pro osoby se zdravotním postižením fungují pokud možno v běžném režimu.</li> <li>• Školy, školky a instituce poskytující vyšší vzdělání jsou v provozu. Budou zajištěna příslušná opatření.</li> <li>• Lidé v rizikových skupinách ohrožených nemocí COVID-19 (např. pacienti se zdravotními komplikacemi, především ti, jejichž zdravotní stav není stabilizovaný, a senioři) by měli při pohybu mimo domov dodržovat pravidla prevence. Pokud se se zaměstnavatelem dohodnou na možnosti vykonávat svou práci bezpečně, mohou docházet na pracoviště.</li> </ul>
<p><b>STUPEŇ 1</b> PŘÍPRAVA</p> <p>Nákaza na Novém Zélandu byla potlačena.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• V zahraničí dochází k nekontrolovanému šíření COVID-19.</li> <li>• V Česku se nemoc šíří jen ve velmi malých izolovaných skupinách.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opatření na hranicích ke zmírnění rizika, že dojde k zavlečení nákazy COVID-19.</li> <li>• Intenzivní testování na COVID-19.</li> <li>• Rychlé kontaktní trasování u všech pozitivních případů.</li> <li>• Povinná domácí izolace a karanténa.</li> <li>• Školy a pracoviště jsou otevřené a musí dodržovat bezpečnostní pravidla.</li> <li>• Doporučuje se dodržovat fyzický odstup.</li> <li>• Shromažďování není omezeno.</li> <li>• Nemocní lidé a lidé s příznaky chřipky by měli zůstat doma.</li> <li>• Je doporučeno mýt si ruce, kašlat do rukávu (v ohybu ruky) a nesahat si na obličej.</li> <li>• Vnitrostátní cestování není omezeno, nemocným lidem je doporučeno vyhnout se veřejné dopravě a hromadnému cestování.</li> </ul>